



## CUCARACHA Y CHIMENES

### Principales cosas que le atraen a las cucarachas

La comida, la basura y su olor, los lugares húmedos y oscuros para esconderse y poner sus huevos. Muchos de estos lugares están en cocinas, alacenas, garajes, sótanos y otros sitios poco transitados. Incluso una alfombra de baño mojada en el suelo puede atraer algunas cucarachas.

### Características de las cucarachas

Las cucarachas tienen cuerpos más bien planos y de forma ovalada, que les permiten esconderse hasta en el lugar más estrecho en el que nunca hubieras pensado que podrían vivir. Tienen seis largas patas espinosas que les permiten correr rápidamente por cualquier superficie, incluyendo el cristal. Sus sensores les permiten navegar y atrapar olores, ya que prácticamente no ven. Las cucarachas son una plaga muy resistente: una vez que hayan invadido tu casa te será difícil deshacerte de ellas.

### ¿Qué comen las cucarachas?

Las cucarachas son omnívoras, comen carne, plantas y hasta sus propias heces. Las cucarachas actúan como depósitos de bacterias. Los lugares que visitan, tales como las alcantarillas y basureros, al igual que el hecho de comer carne cruda y heces de animales, significa que pueden acumular bacterias fácil y frecuentemente. Cuando una cucaracha se alimenta de algo que contiene bacterias como una pieza cruda de pollo, o heces de animal, la bacteria entrará en su sistema permaneciendo dentro de su boca, en su saliva, e incluso inactiva en su sistema digestivo.

Cuando vomitan o defecan, las bacterias pueden contaminar el lugar u alimento donde se depositen.

Para los asmáticos, la presencia de cucarachas en su hogar o lugar de trabajo puede conducir a un ataque de asma u otras reacciones alérgicas.

### Algunas enfermedades e infecciones que las cucarachas propagan

- E. Coli
- Salmonela
- Tifoidea
- Estafilococos
- Estreptococos
- Cólera
- Gastroenteritis
- Disentería
- Lepra





## Reproducción

Estos insectos se reproducen por decenas de miles y a pesar de su diminuto tamaño, son considerados los animales más resistentes del planeta. Su alta tasa reproductiva y variabilidad en las diferentes especies, hace que las plagas de cucarachas sean muy difíciles de eliminar por completo. Incluso se considera que las cucarachas serían las únicas que sobrevivirían en el planeta luego de una destructiva guerra nuclear.

## Período de gestación de la cucaracha

Cucaracha americana: de 24 a 38 días

Cucaracha alemana (chimen): 1 mes

## Número de crías de la cucaracha

La cantidad de ninfas (crias) que puede contener la ooteca de una cucaracha es variable, algunas especies solo son capaces de poner 10 huevos y otras como la alemana hasta 40 huevos. Lo usual es que la hembra puede producir un aproximado de 8 a 90 ootecas durante toda su vida fértil, por lo que la cantidad promedio de crías de una hembra oscila entre 200 y 600.

## ¿Cómo pueden ingresar las cucarachas a tu casa?

Escondidas dentro de bolsas de mandado u otros empaques

Escabulléndose desde afuera por hendiduras de ventanas o puertas.

Moviéndose de casa en casa por medio de las tuberías, alambrado o paredes compartidas.

## Comportamiento dentro de la casa

Se esconden entre hendiduras y grietas, detrás de estufas, refrigeradores y neveras, debajo de los fregaderos (lavaderos), o en lugares oscuros como cajones y gavetas. Por la noche salen a alimentarse, consumiendo una gran variedad de productos y sustancias que a veces no son consumibles. Esto les permite sobrevivir hasta en las casas mas limpias.





### ¿Como prevenirse?

- Es recomendable realizar un control de fumigación trimestral para evitar posibles brotes de cucaracha o cualquier otra plaga.
- Revise las bolsas de mandado y los empaques (contenedores o envases) por la presencia de cucarachas antes de traerlos a casa.
- Selle cualquier hendidura, grieta u hoyo alrededor de puertas, ventanas, zócalos, frisos, tuberías y toma corrientes eléctricos.

Si una cucaracha logra entrar en su casa, la higiene, el mantenimiento y la fumigación son esenciales para su control:

Realice la fumigación de su casa por profesionales en el tema.

Arregle cualquier gotera en el baño o cocina.

Tape, cubra o envuelva los alimentos (incluyendo la comida de su mascota) y los botes para la basura.

Inspeccione regularmente su hogar por señales de cucarachas, como huevecillos, caparzones, etc.

El cocinar apropiadamente los alimentos antes de comer, lavar los ingredientes crudos, así como limpiar regularmente los cubiertos, los utensilios de cocina y la vajilla pueden ayudar a eliminar sus germenos.

