



## CHINCHES

Las chinches son pequeños insectos parásitos de color marrón rojizo que pican la piel expuesta de los seres humanos y de los animales que están dormidos para alimentarse con su sangre (solamente se alimentan de sangre de animales vertebrados). Son una plaga con gran dificultad para eliminar

Tiende a aparecer en camas y en sillones de hoteles, hostales al igual que en tu propia casa. Como tienen aproximadamente el tamaño de una semilla de manzana, las chinches se esconden en las grietas, así como en las fisuras, las cabeceras, las estructuras de las camas y cualquier otro objeto que esté alrededor de estas.

Si tienes chinches en tu casa, se recomienda el exterminio realizado por profesionales.

### ¿QUÉ LES ATRAE DE NOSOTROS?

Les atrae el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) en el aliento, el calor de nuestros cuerpos y la suciedad. Otros comedores de sangre, como el mosquito, se sienten atraídos por algunos otros de los cientos de químicos que emitimos, que también podrían ser detectados por las chinches. Las chinches sólo se alimentan de sangre, así que no necesitan nada, sólo que vivamos.

En una investigación publicada en la revista Scientific Reports, prepararon un dormitorio con bolsas de ropa que contenían ropa limpia y sucia; no había humanos en la habitación. Las chinches eran “dos veces más propensas a meterse en bolsas que contenían ropa sucia en comparación con las bolsas que contenían ropa limpia

Aun siguiendo las instrucciones de un servicio de control de plagas, es una plaga difícil que superar. Hay que llevar toda la ropa, incluida la de cama, a la lavandería, y lavar y secar a altas temperaturas. También es probable que se necesite utilizar insecticidas en aerosol, aunque éstos están funcionando cada vez menos, porque las chinches se han vuelto resistentes a muchos de los que podemos utilizar en nuestros dormitorios.





## PICADURAS

Puede ser difícil distinguir las picaduras de chinches de otras picaduras de insectos o de erupciones. En general, los lugares de las picaduras de chinches suelen tener las siguientes características:

- Son rojos, a menudo, con una mancha roja más oscura en el medio
- Son pruriginosos
- Están dispuestos en una línea áspera o en grupo
- Están ubicados en el rostro, el cuello, los brazos y las manos
- Las chinches no transmiten ni propagan enfermedades.

Algunas personas no tienen reacción a las picaduras de chinches, mientras que otras experimentan una reacción alérgica que puede producir picazón, ampollas o urticaria graves.

## REPRODUCCIÓN

La puesta de huevos depende de la cantidad de sangre ingerida por las hembras, de la temperatura ambiental y de la edad de la hembra, de modo que ingestas abundantes y periódicas de sangre, temperaturas cálidas y hembras jóvenes darán lugar a una mayor producción de huevos. En función de estos factores, una hembra adulta puede llegar a poner unos 2-3 huevos al día, lo que se traduce en unos 150-500 huevos a lo largo de su vida.

Los huevos tienen un tamaño de 1 mm aproximadamente y son blancos y ligeramente curvados. Por lo general, se encuentran pegados a la superficie donde fueron puestos mediante una sustancia pegajosa que los envuelve y su período de incubación dura de 6 a 17 días.





## ¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A TU CASA?

Las chinches de cama pueden entrar en su casa en la ropa usada, los muebles, o las sábanas; moviéndose a través de alambres eléctricos; y pegados en tus ropas o las de los visitantes, los zapatos o las bolsas.

## COMPORTAMIENTO DENTRO DE LA CASA

El principal comportamiento de chinches de cama es que tienen hábitos nocturnos y muy discretos. Se caracterizan por sus excelentes estrategias para la supervivencia. Prefieren refugiarse y vivir en las grietas de algún mueble, pared o casa que, en el exterior, y su preferencia son las columnas, vigas, y detrás de diferentes objetos, lejos de la luz del sol. No salen de sus escondites hasta que todo se encuentre en plena oscuridad y absoluta tranquilidad. A esta especie le encanta estar con los individuos de su grupo mientras descansan.

La alimentación sucede cuando la persona o el animal se encuentra inmóvil. Estos insectos se colocan principalmente en las áreas de calor y respiración, y eligen las áreas sin protección de ropa como primera opción para alimentarse. Los chinches se satisfacen en pocos minutos.

Esos insectos desechan un olor dulce pero desagradable. Este olor sirve como estimulante para los otros individuos de la misma especie para aumentar la búsqueda de alimento.

## ¿COMO PREVEENIRSE?

- No traiga muebles, cabeceras de cama, colchones, y otros que encuentre en las calles.
- Chequee todos los muebles usados o rentados para encontrar chinches. Sólo consiga muebles rentados o usados en lugares que tengan una póliza para prevenir chinches.
- No ponga mochilas, carteras o bolsas en las camas, sofás, u otras áreas donde se sienta.





- Cuando viaje busque chinches en su cuarto. Chequee las sábanas, los muebles, o las maletas. Mantenga sus maletas fuera de la cama y chequéelos cuando se vaya para ver si hay chinches.
- En los apartamentos, cierre las grietas alrededor de las conexiones eléctricas y las tuberías, esto va a ayudar a prevenir que las chinches vengan de apartamentos de los lados.
- Si cree que ha entrado en contacto con chinches, lave y seque su ropa en seguida en las condiciones más calientes que la tela puede soportar, o guárdela en una bolsa plástica sellada hasta que pueda. Los zapatos, las bolsas y los otros objetos se pueden poner por 20 minutos en la secadora; a temperatura media a alta o la temperatura más alta que los materiales pueden tolerar para matar las chinches.

